



FORMATION SUR LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Objectifs

- Habilitier les femmes à la prise de parole en public par la préparation d'une communication orale;
- Leur donner un lieu pour leur permettre d'expérimenter leurs habiletés, d'abord entre elles, puis lors d'une activité publique;
- Permettre aux femmes d'échanger sur des sujets qui les touchent.

Première rencontre : Préparation d'une communication orale

- Étapes préliminaires d'une communication orale;
- Comment forger de bons arguments;
- Préparation du contenu d'une communication orale ;
- Préparation de fiches aide-mémoire;
- Quelques moyens pour réduire le stress.

Deuxième rencontre

Cette rencontre est une avant-première de l'activité publique sur la prise de parole. Elle a pour but de permettre aux participantes de s'exercer à la prise de parole dans un contexte moins stressant ou plus sécurisant qu'un événement public.

Lors de cette rencontre, les participantes, à tour de rôle, font l'exposé de 3 minutes qu'elles ont préparé, devant les autres participantes.

Après chaque exposé, l'animatrice et les spectatrices relèvent les points forts et les points faibles de l'exposé et posent quelques questions pour permettre à l'oratrice de se préparer aux questions et arguments du public.

Troisième rencontre: Activité publique

Lors d'une activité publique déjà prévue (lancement de la programmation, 8 mars, assemblée générale, etc.) ou lors d'une activité spéciale, organiser un panel ou autre forme de débat public où les participantes des ateliers sur la prise de parole pourront mettre en pratique leurs habiletés.