

Vous ÊTES...
... citoyenne à part entière

Vous VOULEZ...

- ... participer au développement de votre communauté
- ... promouvoir les intérêts collectifs des femmes
- ... être égale pour décider

PEUT-ÊTRE êtes-vous déjà...
... membre d'un conseil d'administration
... conseillère municipale ou mairesse
... membre d'un comité consultatif

VENEZ ♀ ♀ ♀

- ❖ découvrir des outils
- ❖ enrichir vos habiletés
- ❖ apprendre des trucs
- ❖ réfléchir sur votre pouvoir
- ❖ partager vos expériences
- ❖ rencontrer d'autres femmes intéressées et intéressantes !

Nous vous offrons
une formation d'une journée sur
la prise de parole stratégique :
développement de vos capacités
personnelles, outils et infos sur le
pouvoir au féminin.

**LA TABLE DE CONCERTATION
DES GROUPES DE FEMMES
DU BAS SAINT-LAURENT**

La Table de concertation des groupes de femmes du Bas-St-Laurent existe depuis 1980. Elle réunit 19 groupes de femmes de la région dans un réseau d'échange, d'appui, d'information et d'action.

La Table de concertation veut :

- intervenir dans toute situation qui met en jeu les intérêts et les droits des femmes ;
- améliorer les conditions de vie des femmes ;
- soutenir une présence équitable des femmes dans les instances décisionnelles locales et régionales.

Les groupes membres de la Table sont actifs auprès des femmes de toutes conditions dans leur communauté locale ; intervention, conscientisation, entraide et mobilisation sont les voies privilégiées de leur travail.

T.C.G.F. Bas Saint-Laurent

a/s Suzanne Tremblay

C.P. 308

Matane (Québec)

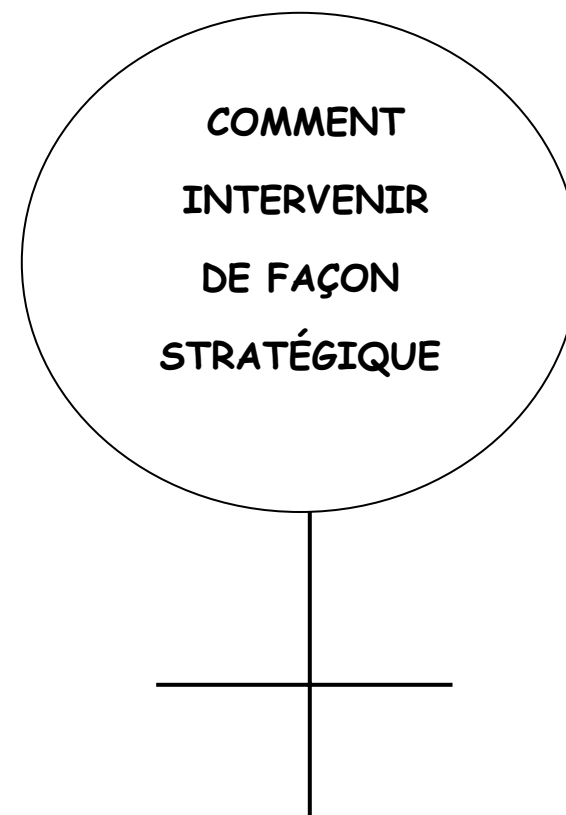
G4W 3N2

Téléphone : (418) 562-7996

Télécopieur : (418) 562-8062

Courriel : tablebsl@globetrotter.net

**UNE FORMATION FÉMINISTE
POUR LES FEMMES
DANS LES LIEUX DE DÉCISION**



**TABLE DE CONCERTATION
DES GROUPES DE FEMMES
DU BAS SAINT-LAURENT**

ÉGALES POUR DÉCIDER

♀ Malgré les progrès réalisés, la participation des femmes aux décisions sociales et économiques reste très minoritaire : elle plafonne autour de 30%. La société est donc privée d'une grande partie de ses richesses humaines. Qui peut parler au nom des femmes, qui connaît les besoins des femmes, qui peut promouvoir leurs intérêts, sinon les femmes elles-mêmes ?

♀ *Des enquêtes ont démontré que lorsque les femmes sont élues ou nommées à des postes d'administratrices, elles se retrouvent souvent isolées comme femmes et peu appuyées pour mener les dossiers qui leur tiennent à cœur ; n'ayant pas derrière elles une longue tradition de pouvoir, elles peuvent douter de leurs initiatives et des préoccupations qu'elles amènent.*

♀ Les instances décisionnelles doivent adapter leur fonctionnement aux possibilités des femmes, reconnaître leurs façons de faire et ouvrir largement leurs rangs aux femmes. Les femmes ont à se familiariser avec l'exercice du pouvoir, à trouver les modes de participation qui leur conviennent et les façons efficaces de faire valoir leurs intérêts.

INTERVENTION STRATÉGIQUE

♀ Pour faciliter l'implication des femmes dans les lieux de pouvoir, les groupes de femmes ont développé des outils de formation et des pratiques de réseautage. La Table de concertation des groupes de femmes du Bas-St-Laurent a ainsi créé une formation intitulée « **Comment être stratégique dans mon intervention** » ; cette formation s'adresse à toutes les femmes intéressées à s'outiller pour être plus à l'aise et efficaces dans leur participation à des prises de décision : axée sur les capacités et les besoins des femmes, elle veut faciliter leur implication confiante, joyeuse et efficace dans la vie et le développement de leur communauté.

♀ ♀ ♀

RENSEIGNEMENTS

La formation d'une journée s'adresse à des groupes de 10 à 15 participantes. Elle est complétée par une pochette d'outils.

La formatrice de la Table de concertation peut se déplacer n'importe où dans le Bas-St-Laurent.

Pour les groupes d'autres régions, des arrangements particuliers sont pris.

Pour organiser une journée de formation, on communique avec la Table de concertation, dont les coordonnées apparaissent au verso.

LA FORMATION

En avant-midi :

PRENDRE LA PAROLE

- Une intervention stratégique : c'est quoi ?
- Se connaître
Nos forces, femme et pouvoir, nos modèles, l'opposition, nos peurs, nos émotions.
- Trucs pour intervenir efficacement
Vos trucs gagnants et pourquoi ça marche. Préparer ses improvisations, utiliser les alliances, se valoriser, utiliser l'humour, utiliser le non-verbal.



En après-midi :

PARLER DES FEMMES

- Vidéo: MOI...CANDIDATE ?
- Parler des femmes...
Se donner des stratégies
Procédures et agendas
- ... et en faire parler !
La place des femmes dans les organismes
S'insérer dans les plans d'action
L'analyse différenciée selon les genres

